

## Obesitas

### Inleiding

Overgewicht bij hond en kat, ook wel obesitas genaamd, wordt meestal veroorzaakt door een verkeerde voeding.

Het komt vooral voor bij oudere honden en gesteriliseerde/gecastreerde honden. Dit komt omdat de stofwisseling bij deze dieren verlaagd is, en ze doorgaans wat minder actief zijn.

Ook bij puppies komt als gevolg van verkeerde voeding overgewicht voor. Als zij teveel of te lang energierijk voer krijgen (puppyvoer) in combinatie met te weinig beweging, veroorzaakt dit een overmatige onderhuidse vetafzetting.

Alhoewel een verkeerde voeding de hoofdzaak is van overgewicht, zijn er ook een aantal ziektes waardoor uw hond te dik kan worden. Enkele voorbeelden daarvan zijn:

- hypothyreoidie (een te langzaam werkende schildklier),
- de ziekte van Cushing (de bijnieren die teveel cortisone produceren) en
- suikerziekte of diabetes.

Wanneer uw dierenarts uw dier van dergelijke ziekte verdenkt kan een bloedonderzoek uitsluitsel brengen zodat een correcte diagnose gesteld kan worden.



### Is mijn hond te dik?

Onderzoek heeft aangetoond dat tot 50% van de honden en katten aan overgewicht lijdt. Dit kan variëren van 15% meer dan het optimale gewicht (overgewicht) tot 20% boven het optimale gewicht (zwaarlijvigheid). Onvoldoende lichaamsbeweging en leeftijd zijn factoren die de gewichtstoename kunnen beïnvloeden. Let daarom goed op het gedrag van uw hond om tekenen van overgewicht te constateren.

Er zijn verschillende symptomen die erop kunnen wijzen dat uw hond of kat te dik is:

- U kunt de ribben niet voelen
- Er is geen taille meer te zien
- Ter hoogte van de achterhand zijn geen heupbeenderen te voelen
- Uw hond heeft moeite met lopen
- Uw hond is lui en heeft geen zin om te spelen
- Uw hond is kortademig
- Uw hond heeft een slecht humeur
- Uw hond slaapt veel en heeft moeite met rechte komen



Meer info hieromtrent en een bepaling van BSI bij de hond vindt u op volgende site:  
<http://www.icareformydog.be/#/gedrag-honden/hond/body-score-test>

### **De gevolgen van zwaarlijvigheid**

Net als bij mensen die te zwaar zijn, neemt de kans op gezondheidsproblemen toe bij te dikke honden.

Enkele voorbeelden zijn: suikerziekte, hart- en vaatproblemen, problemen van het skelet (arthritis) en bewegingsapparaat, ademhalingsproblemen, risico bij narcose, vruchtbaarheidsproblemen, huidproblemen en maagdarmproblemen.

Ook een verminderde afweer bij infecties kan veroorzaakt worden door overgewicht. Daarnaast zijn deze honden tijdens het lopen of spelen snel uitgeput en/of raken kortademig.

Vele van deze problemen dragen bij aan een verminderde levenskwaliteit en verkorten de levensduur.

### **De behandeling van overgewicht**

Bij de behandeling van overgewicht, gaat het erom een juiste balans te vinden tussen de energie-opname (voeding) en het energieverbruik (lichamelijke activiteit/verbranding).

Bij **milde** gewichtsproblemen kan vaak volstaan worden met voldoende lichaamsbeweging en het afschaffen van 'tussendoortjes', zoals worst, koekjes, etc.





Bij een **ernstiger overgewicht** zullen bovengenoemde maatregelen niet volstaan, en zal de hond 'op dieet' moeten. Wanneer de energie-opname beperkt wordt, zullen de vetreserves in het lichaam worden aangesproken, en zal de hond gaan afvallen.

Echter, wanneer de hoeveelheid voer verminderd wordt, zal het hongergevoel bij de hond niet zomaar minder worden! De hond zal gaan bedelen, om toch zijn hongergevoel te kunnen stillen.

Daarom is het verstandig om een speciaal daarvoor ontwikkeld vermageringsdieet te gaan geven. Door beperking van de hoeveelheid vet en het verhogen van de hoeveelheid vezels wordt de voeding calorie-arm, maar heeft de hond toch een gevuld gevoel. Daardoor voelt de hond zich

langer verzadigd en zal dus minder snel gaan zeuren om eten. Ondanks het 'minder voeren' bevat deze voeding alle voedingsstoffen, vitaminen en mineralen, zodat uw hond niets te kort komt.

Er mogen gerust gekookte groenten gemengd worden tussen de brokken.

Voor een succesvolle behandeling is naast een uitgebalanceerd dieet en bewegingspatroon, de motivatie van u als eigenaar (en de familieleden) erg belangrijk.

Een regelmatige gewichts- en gezondheidscontrole door de dierenarts is daarbij een goede ondersteuning.



### Voorkomen is beter dan genezen

Dit geldt voor veel dingen en zeker ook voor obesitas. Bepaalde rassen hebben al meer erfelijke aanleg tot zwaarlijvigheid dan andere. Een andere grote invloed is het al dan niet gesteriliseerd/gecastreerd zijn van de hond.

Bij de gesteriliseerde en gecastreerde honden ligt de caloriebehoefte lager maar toch ligt het hongergevoel hoger. Daar moeten we rekening mee houden na de ingreep.

Ook voor deze honden is er een specialer voeding, aangepast aan hun specifieke behoeften, verkrijgbaar op onze praktijk.

Voldoende beweging moet gestimuleerd worden. Het is belangrijk dat de hond conditie opbouwt. Dit is niet alleen om zijn lichaam gezond te houden maar ook om zijn gedachten te verzetten. Honden die voldoende beweging krijgen zijn vaak veel rustiger in huis.

Tot slot is op een correcte manier voeren erg belangrijk. Aan te raden is de portie voeding af te wegen naar gelang ras/leeftijd/gewicht/geslacht van de hond.

Verdeel deze portie over 2 maaltijden per dag en geef de hond ook maar 15 minuten de kans om zijn voer op te eten. Vermijd het geven van tafelresten en let op wat u geeft als beloning of snoep.